



广西医师协会

GUANGXI MEDICAL DOCTOR ASSOCIATION

关于开展广西医师协会睡眠医学专业委员会 2023年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动的通知

桂医协函【2023】044号

2023年3月21日是第二十三个“世界睡眠日”。设立“世界睡眠日”，旨在提醒公众关注睡眠健康，重视睡眠疾病，普及健康睡眠知识，预防相关慢性疾病。2023年3.21世界睡眠日的中国主题是“良好睡眠 健康之源”。经研究，广西医师协会定于2023年3月15-21日在全区各地区陆续开展“2023年3.21世界睡眠日科普宣传公益活动”，活动由睡眠医学专业委员会牵头在南宁、桂林、柳州、百色地区相关医院组织开展，活动将以论坛、会议、义诊、讲座、与新闻媒体互动等形式向广大人民群众科普睡眠医学相关知识，并就睡眠与疾病等相关问题回答公众提问。现把相关事宜通知如下：

一、3.21世界睡眠日活动时间：2023年3月15-21日。

二、3.21世界睡眠日活动地点：南宁市、桂林市、柳州市、百色市各级医院。

三、活动参加人员：欢迎关注睡眠与健康的相关媒体及公众、医护人员、医学生等踊跃参加。

四、各活动地点联系人：

广西医师协会睡眠医学专业委员会：莫晓云（秘书）18577952551

南宁区活动联系人：

广西壮族自治区人民医院 睡眠医学科 赵明明 18578902959；

广西医科大学第一附属医院 孙 华 13978627633；

广西中医药大学第一附属医院 胡跃强 13152510678；

广西壮族自治区妇幼保健院 杨晓祥 13457073147；

南宁市第五人民医院 罗 隽 18178618720；

广西壮族自治区江滨医院 戴 剑 18172338893；

桂林区活动联系人：桂林医学院附属医院 周 燕 15807732186

柳州区活动联系人：柳州市工人医院 明莫瑜 13978070998

百色区活动联系人：百色市人民医院 李 丽 13607768223

附件：3.21世界睡眠日科普宣传公益活动日程



附件： 广西医师协会睡眠医学专委会 2023 年 3.21 世界睡眠日科普宣传公益活动日程

区域	时间	地点	活动名称	联系人
南宁站	3 月 18 日 09:00-12:00	卫君睡眠医学中心（地址：南宁市青秀区滨湖路 48 号南湖聚宝苑 1 层 1 号）	2023 世界睡眠日广西睡眠高峰论坛暨青少年睡眠科普启动会	广西医科大学第一附属医院 孙 华 13978627633
	3 月 21 日 09:30-12:00	广西壮族自治区人民医院门诊楼二楼大厅（地址：南宁市青秀区桃源路 6 号）	世界睡眠日义诊活动	广西壮族自治区人民医院 赵明明 18578902959
	3 月 22 日 08:00-12:00	广西中医药大学第一附属医院东葛院区一楼大厅（地址：南宁市青秀区东葛路 89-9 号）	世界睡眠日义诊活动	广西中医药大学第一附属医院胡 跃 强 13152510678
	3 月 15 日 09:00-11:00	广西壮族自治区妇幼保健院厢竹院区门诊大厅（地址：南宁市兴宁区厢竹大道 59 号）	世界睡眠日义诊活动	广西壮族自治区妇幼保健院 杨晓祥 13457073147
	3 月 15 日 15:30-17:30	广西壮族自治区妇幼保健院厢竹院区儿童住院大楼四楼儿童呼吸内科示教室（地址：南宁市兴宁区厢竹大道 59 号）	世界睡眠日健康教育讲座	
	3 月 19 日 08:00-12:00	南宁市科技馆（地址：南宁市青秀区铜鼓岭路 10 号）	世界睡眠日义诊活动	南宁市第五人民医院 罗 隽 18178618720
	3 月 20 日 08:00-12:00	南宁学院（地址：南宁市邕宁区龙亭路 8 号）	睡眠知识讲座	
	3 月 21 日 08:00-12:00	中海雍翠峰（地址：南宁市兴宁区东州路 2 号）	世界睡眠日义诊活动	
3 月 21 日 10:00-12:00	广西壮族自治区江滨医院门诊楼前（地址：南宁市青秀区河堤路 85 号）	世界睡眠日义诊活动	广西壮族自治区江滨医院 戴 剑 18172338893	
桂林站	3 月 21 日 09:00-11:00	桂林医学院附属医院门诊楼前广场（地址：桂林市秀峰区乐群路 15 号）	世界睡眠日义诊活动	桂林医学院附属医院 周 燕 15807732186
柳州站	3 月 21 日 15:00-17:00	五菱公司行政楼 5 楼会议室（地址：柳州市柳南区河西路 18 号）	世界睡眠日义诊活动	柳州市工人医院 明莫瑜 13978070998
百色站	3 月 21 日 09:00-11:00	百色市人民医院门诊楼前（地址：百色市右江区城乡路 8 号）	世界睡眠日义诊活动	百色市人民医院 李 丽 13607768223